

Téma: nákazlivé ochorenia. Poznámky si prepíš do zošita, nauč sa ich, odpovedz na otázky k učivu, odpovede si prepíš do zošita !

Zdravie každého človeka ovplyvňuje:

- vonkajšie prostredie,
- vnútorné prostredie.

Medzi vonkajšie faktory, ktoré ovplyvňujú ľudské zdravie patrí:

- prostredie – 20%,
- zdravotnícka starostlivosť – 20%,
- životný štýl – 60%.

Medzi vonkajšie faktory, ktoré ovplyvňujú zdravie človeka patrí aj:

- nesprávna výživa,
- stres,
- nedostatok pohybu,
- fajčenie a alkohol,
- obezita.

Nákazlivé ochorenia, očkovanie, prevencia

Poruchu zdravia spôsobujú rôzne **choroby**.

Choroba spôsobuje porušenie funkcie niektorej sústavy orgánov.

Mnohé choroby sú **nákazlivé – infekčné**, to znamená, že sa **prenášajú z chorého človeka alebo zvierat'a na zdravého jedinca**.

Medzi infekčné ochorenia patrí napríklad:

- chrípka,
- prechladnutie,
- angína,
- žltáčka,
- salmonelóza,
- besnota,
- zápal mozgových blán.

Nákazlivé ochorenia zapríčiňujú choroboplodné mikroorganizmy:

- baktérie,
- vírusy,
- prvoky,
- plesne,
- kvasinky,
- parazity.

Choroboplodné mikroorganizmy prenikajú do organizmu:

- priamym kontaktom s chorým človekom – bozkávaním, nechráneným pohlavným stykom,

- kvapôčkovou infekciou – kašľaním, kýchaním,
- poranením kože,
- používaním cudzích osobných potrieb,
- kontaktom so živočíchom,
- zdravotne závadnou vodou,
- pokazenými potravinami.
- **Bacilonosič** je človek alebo živočích, ktorý **sám nemá príznaky ochorenia, ale mikroorganizmy rozširuje po okolí.**
- **Prevencia**
- Človek sa pred infekčnými chorobami môže chrániť **očkovaním.**

Rozširovaniu infekčných chorôb môžeme zabrániť:

- **izoláciou** – oddelením chorého človeka od zdravých ľudí,
- **karanténou** – dočasným oddelením osôb, s ktorými bol chorý človek v styku od zdravých ľudí,
- **dezinfekciou, dezinsekciou, deratizáciou** - ničením choroboplodných zárodkov

Otázky k učivu :

1. Zdravie človeka ovplyvňuje prostredie , aké?
2. Vonkajšie faktory ktoré ovplyvňujú naše zdravie sú aké ?
3. Aké choroby patria medzi infekčné ?
4. Vymenuj aspoň tri choroboplodné mikroorganizmy !
5. Ako môžu choroboplodné mikroorganizmy preniknúť do nášho organizmu?
6. Ako môžeme brániť šíreniu chorôb?
7. Čo je to dezinfekcia?
8. Čo dodržiavam počas karantény?