

Téma: Huby- jedlé, nejedlé, jedovaté. Poznámky k učivu si prepíš do zošita, na otázky k učivu odpovedz správne a odpovede si prepíš do zošita.

Hubárstvo je rozšírenou záľubou dospelých. Na celom svete existuje približne 20 000 druhov väčších, tzv. mäsitých húb, ktoré sú príťažlivé pre hubárov. Je dôležité, aby neskúsení hubári – začiatčníci zbierali len tie huby, ktoré dobre poznajú. Otravu hubami sprevádzajú žalúdočné kŕče, nevoľnosť a hnačky. Čím je jed nebezpečnejší, tým pomalšie pôsobí. Pri muchotrávke zelenej sa môže prejaviť až po 20-tich hodinách. Príznaky podobné otrave môžu vyvolať aj staré, nahnité, alebo zaparené huby, preto je dôležitá aj ich preprava a skladovanie. Aby sme si nepoškodili zdravie konzumáciou húb, treba rozlišovať jedlé, nejedlé a jedovaté huby.

#### Zásady zberu húb:

- najskôr huby spoznávajú a potom zbierajú
- ak si nie si istý, radšej hubu nechaj v lese
- zbierajú huby do košíka, nikdy nie do plastových tašiek
- neničia huby, ktoré nechceš zozbierať, aj jedovaté majú v prírode svoj význam
- plodnice vykrúť tak, aby sa nepoškodilo podhubie
- plodnicu očisti
- nazbierané huby čo najskôr spracuj

#### Prvá pomoc pri otrave hubami:

- vyvrátenie zvyškov jedla- vyvolávanie vracania! Nepodávať vodu, tekutiny, žiadne lieky!
- ihneď návšteva u lekára- ten pacienta vyšetří a zväží liečbu !

#### JEDLÉ HUBY:



pečiarka ovčia



tanečníca poľná



kuriatko jedlé



plávka zelenká



hríb dubový



kozák brezový



bedľa vysoká



masliak obyčajný



suchohrúb hnedý

JEDOVATÉ HUBY !!!



Muchotrávka zelená !!!



hříb satanský



hodvábnica veľká



hřýdzik kravský

Otázky k učivu :

1. Vypíš a popíš zásady zberu húb !
2. Aká je prvá pomoc pri otrave hubami?
3. Vypíš a popíš jedlé huby
4. Vypíš a popíš jedovaté huby !