

PL od 18.1-22.1.2021

## TECHNIKA A JEJ VPLYV NA PROSTREDIE

1. Nakresli 5 vecí, ktoré denne používaš a môžeme ich zaradiť medzi techniku.

--	--	--	--	--

2. Napíš príklady pozitívneho a negatívneho vplyvu vecí, ktoré si nakreslil na tvoj život.

Pozitívny vplyv:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Negatívny vplyv:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Elektronický smog

Napíš tri informácie, ktoré ťa zaujali z textu o elektronickom smogu.

1.

2.

3.


Pokús sa vymyslieť varovanie pre ostatných ľudí na základe informácií, ktoré si sa dozvedel.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nakresli k varovaniu piktogram!

Elektrické spotrebiče sú súčasťou nášho života - uľahčujú nám prácu, spríjemňujú chvíle pohody, ale výsledky výskumov varujú, že elektromagnetické žiarenie, ktoré pri ich používaní vzniká, má negatívny vplyv na ľudský organizmus.

Elektronický smog, známy pod skratkou EMS, je ťažký, drží sa tesne pri zemi, kde sa kumuluje a dokáže sa nahromadiť až do výšky jedného metra. To môže byť dôvod, prečo napríklad trpíme bolesťami nôh a máme ich opuchnuté, alebo aj to, prečo sú batolátá a malé deti, ktoré sa hrajú na zemi, často choré.

Elektromagnetické pole vzniká prelínaním elektrického a magnetického poľa. Medzi ďalšie škodlivé účinky patria poruchy metabolizmu, srdcovej činnosti, obehového systému, endokrinného systému a centrálného nervového systému. Najväčšia koncentrácia audiovizuálnych prístrojov je samozrejme v obývacej izbe, ale mnoho ľudí umiestňuje televízory, počítače, prehrávače, rádiá, či dokonca prenosné telefóny i do spálne.

Ak pociťujete dlhodobú únavu, trpíte poruchami spánku alebo bolesťami, presuňte elektrické spotrebiče do vzdialenejšej polohy od postele a pracovného stola. Veľmi exponovaným miestom spotrebičov je aj kuchyňa. Žiadna gazdinka si v kuchyni neporadí bez mikrovlnky, sklokeramickej varnej dosky, elektrickej rúry, rôznych mixérov, rýchlvarnej kanvice či iných pomocníkov.

Aj tu platí, aby ste sa vyhýbali ich prílišnej koncentrácii na jednom mieste. V prípade, že niektoré z týchto prístrojov nepoužívate, vyťahnite ich zo zásuvky. Priestor na stolovanie, prípadne miesto vyčlenené na hru pre deti by malo byť situované čo najďalej od elektrických zariadení.

Pri používaní mobilných telefónov je vhodné, aby telefonické hovory boli čo najkratšie. V žiadnom prípade nenechávajte mobilný telefón nabíjať na nočný stolík do spálne.

Deti do desiatich rokov by nemali používať mobilné telefóny vôbec, pretože ich podľa niektorých názorov ohrozujú rizikom straty pamäte, poruchami spánku, bolesťami hlavy.

Hoci je počítač neodmysliteľnou súčasťou nášho života v práci, ale aj doma, neodporúča sa tráviť pred ním viac ako štyri hodiny denne. Okrem poškodenia zraku, bolesti hlavy a príznakov únavy ste ohrození aj bolesťami chrbtice, kĺbov zápästia a prstov.