

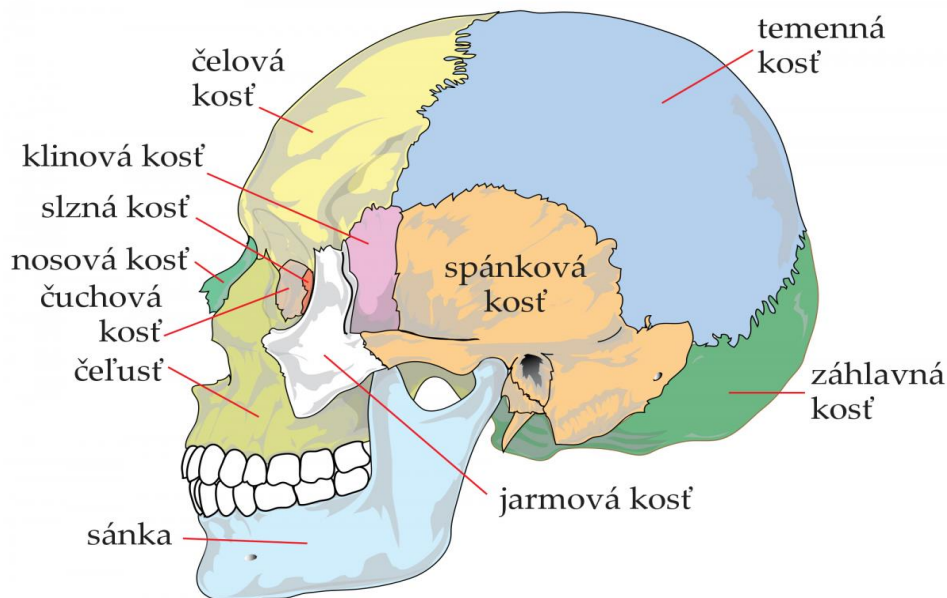
Učivo si prepíš do zošita, nauč sa ho! Na otázky k učivu odpovedz správne a odpovede napíš do zošita! Téma: kosti, kostra, pohybová sústava.

Kostru tvorí osová kostra a kostra končatín. Osovú kostru tvorí lebka, chrbtica, rebrá a hrudná kosť.

## Lebka

Je tvorená z lebečných kostí a je pohyblivo naviazaná na chrbticu. Zvyčajne na nej rozoznávame časť tvárovú a mozgovú (mozgovňu). Tvárová časť obsahuje vyústenia zmyslových orgánov a ústnu dutinu. Dutá mozgová časť chráni mozog. Kostí lebky sú spojené pevne švami, iba sánka je pripojená pohyblivo kĺbmi.

**Kosti lebky:** čelová kosť, temenná kosť, nosová kosť, slzná kosť, čuchová kosť, klinová kosť, záhlavná kosť, spánková kosť, jarmová kosť, čeľusť, sánka.



## Chrbtica

Je tvorená zo stavcov (33-34), medzistavcových platničiek a väzov. Je 2x esovito prehnutá. Kanálikom vo vnútri chrbtice prebieha miecha. Chrbtica je veľmi pohyblivá – umožňuje úklony, predklony, záklony a otáčanie.

## Kostra hrudníka (hrudný kôš)

Tvorí ju rebrá (12 párov), hrudná kosť a hrudné stavce. Hrudný kôš je pohyblivý a pružný. Chráni srdce a pľúca. Rebrá sa upínajú na hrudnú kosť pomocou chrupiek.

## Kostra končatín

Kostra každej končatiny sa skladá z pletenca a voľnej končatiny.

## Pletenec

pripája končatinu na osovú kostru.

### - Kostra hornej končatiny

Pletenec: Kľúčna kosť a lopatka

Voľná končatina: Ramenná kosť, lakťová kosť (smeruje k malíčku), vretenná osť (smeruje k palcu), zápästné kosti, záprstné kosti, články prstov.

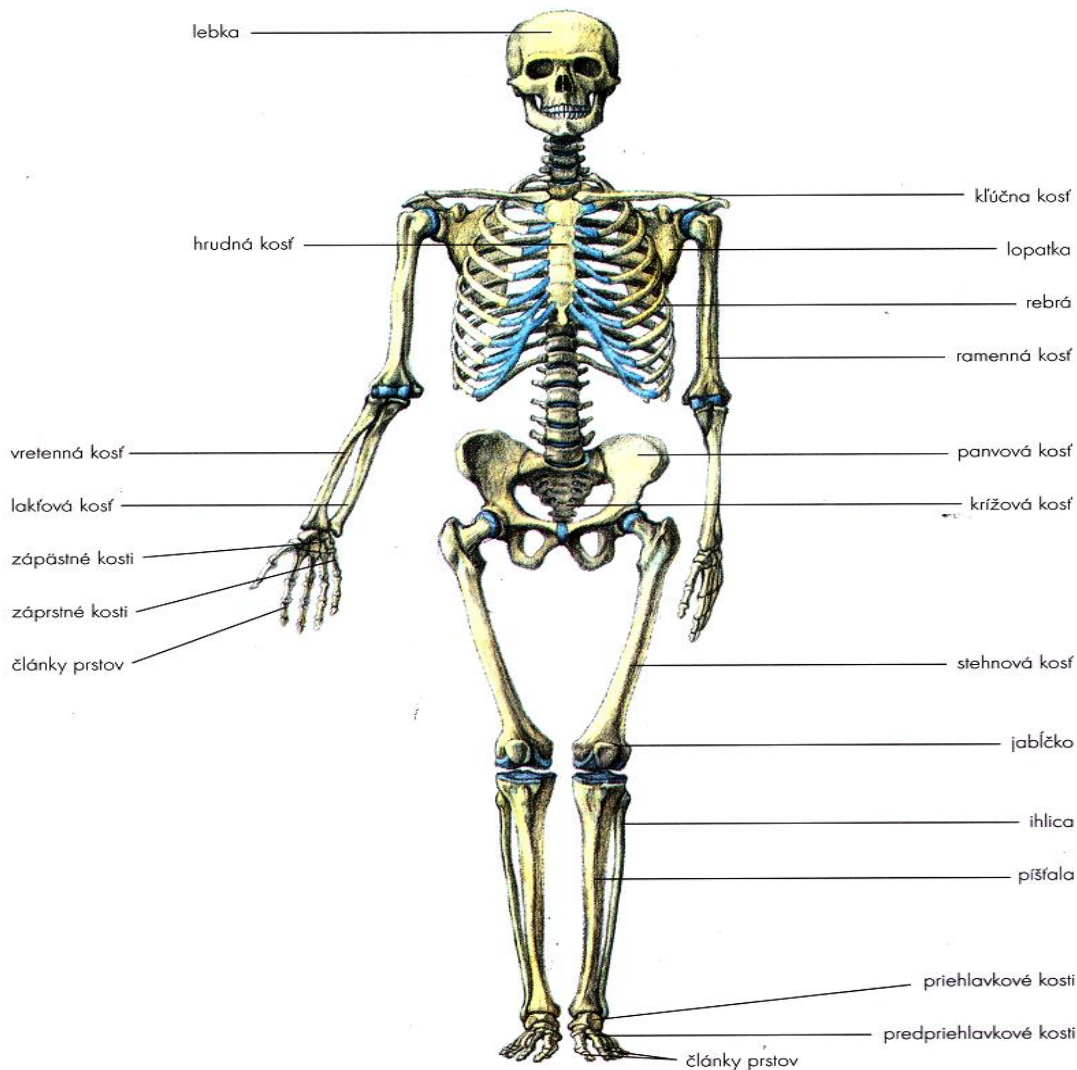
### - Kostra dolnej končatiny

Pletenec: Panvová kosť – vznikla zrastením bedrovej, sedacej a lonovej kosti

Voľná končatina: Stehenná kosť, jabĺčko, ihlica, píšťala, priehlavkové kosti, predpriehlavkové kosti, články prstov.

Kolenný kĺb – najzložitejší kĺb

Stehenná kosť – jabĺčko – ihlica – píšťala – chrupkovité disky – menisky – väzivové pruhy a blany



Otázky k učivu :

1. Čo tvorí osovú kostru?
2. Vypíš všetky kosti lebky?
3. Ktorá kosť lebky je pripojená k lebke kĺbom?
4. Koľko má chrbtica stavcov?
5. Chrbtica je pohyblivá aké pohyby umožňuje vykonať nášmu telu?
6. Koľko párov rebier máme v hrudnom koši?
7. Na akú kosť sa rebrá upínajú?
8. Vymenuj kosti pletenca hornej končatiny!
9. Vymenuj kosti pletenca dolnej končatiny!
10. Vymenuj kosti voľnej hornej končatiny!
11. Vymenuj kosti voľnej dolnej končatiny!