

1. Koža

Koža je orgán ktorý plní určité funkcie, aké funkcie plní ? Napíš ich!

Koža sa skladá z hlavných troch častí – Pokožka, zamša, a podkožné väzivo. Každú časť kože opíš.

Ktoré telieska, žľazy, sa nachádzajú v zamši ?

Koža obsahuje pigment- melanín , čo to je, na čo slúži ?

Aký vitamín sa tvorí v koži? Tvorí sa hlavne ak kožu vystavíme slnečnému žiareniu.

Koľko kg. Váži koža u priemerného dospelého človeka?

2. Pohybová sústava (Nauč sa tieto stručné poznámky !)

Pohybová sústava slúži na pohyb, skladá sa z kostí, kĺbov, šliach, svalov.

Kosť tvoria pevné kostné bunky, je zložená z organických látok- pružnosť, anorganických látok – pevnosť. Kostná hmota sa tvorí v období mladosti, dospievania, potom táto hmota ubúda.

Kosti máme:

- **dlhé kosti** (napr. ramenná kosť, stehenná kosť)
- **krátke kosti** (napr. zápästné a priehlavkové kosti)
- **ploché kosti** (napr. lopatka)
- **vzdušné (pneumatické) kosti** (napr. čelová kosť)

Kosti sa spájajú pohyblivým alebo nepohyblivým spojením. **Nepohyblivo** môžu byť kosti navzájom spojené:

- **väzivom**, napr. kosti lebky sú spojené švami
- **chrupkou**, napr. spojenie rebier s hrudnou kosťou
- **kostným tkanivom** - kosti navzájom zrastajú, napr. panvu tvoria tri zrastené kosti
- **Pohyblivé spojenie** kostí sa uskutočňuje v **kĺbe**. V ňom sa kosti navzájom iba dotýkajú. Dotykové plochy sú tvarovo prispôsobené pohybu. Jedna dotyková plocha tvorí spravidla **kĺbovú jamku** a na druhej kosti sa nachádza **kĺbová hlavica**. Dotykové plochy tvorí **chrupka** a po okraji dotykových plôch sú kosti spojené **kĺbovým púzdom**. Kĺbovú dutinu vyplňa **špeciálna tekutina**, ktorá znižuje trenie.
- **Upozornenie:** V bode č. 1 odpovedaj na otázky do zošita alebo pracovného listu, v bode č. 2 – prepíš si poznámky do zošita !